

Rédacteur	Didier Galet
Interlocuteurs	Atelier « sports pour tous »
Organisme	Agenda 21
date	24 avril 2015

Pour mémoire, nous avons vu lors du premier atelier qu'à travers les différentes études réalisées localement, la thématique sport n'était considérée, principalement, qu'à travers l'équipement sportif et son utilisation. Si cette dimension est importante, ce n'est pas l'objet du travail des ateliers qui s'intéressent davantage à ce que le sport peut apporter aux braytois, à comment le rendre accessible pour tous, dans l'esprit et à travers les pratiques, et à ce qu'il peut apporter en termes de loisir mais aussi de développement économique.

De ce travail préalable, deux pistes avaient été distinguées :

- Créer un parcours de santé (fiche 31)
- Organiser une compétition sportive

Le 1^{er} atelier avait aussi permis des échanges intéressants avec les différentes parties prenantes concernées :

- Le sport en général, notamment avec le Comité des Sports de Bray et ses 800 adhérents, tient une place importante. Il y a aussi l'envie pour d'autres sports que ceux pratiqués ;
- L'usage optimal de l'équipement est un enjeu important qui doit, de plus, servir les différents publics concernés. L'acquisition d'une nouvelle salle devrait permettre davantage de fluidité.
- L'envie est partagée de créer un évènement, spécifique ou en lien avec les animations existantes, sur la ville de Bray
- Le sport est un intégrateur social et un moyen d'associer et de motiver les jeunes
- Il faut être en capacité de toucher les différents publics notamment en s'appuyant sur les associations et les compétences des formateurs présents en ville

- Enfin, le sport ne se considère pas de manière exclusive mais c'est un sujet connexe aux autres thématiques abordées (mieux être, meilleure santé, meilleure forme, meilleure alimentation...).

Dans le cadre du premier atelier, il avait été décidé de creuser les pistes suivantes :

- Regarder les manifestations liées à l'eau réalisées dans des collectivités de taille comparable
- Rechercher des initiatives reliant seniors et sport
- Rechercher des parcours de santé réalisés dans des environnements identiques

C'est donc l'objet de cette deuxième rencontre que de faire le point sur ces différentes pistes. Le rapporteur initialement pressenti, Alexandre Bresson, a quitté Bray dans le cadre d'une mutation professionnelle, ce qui a un peu perturbé le déroulé du travail. Pour autant, en faisant des recherches, sur des collectivités de taille comparable et ayant entrepris une démarche similaire, on peut considérer les éléments suivants.

Regarder les manifestations liées à l'eau réalisées dans des collectivités de taille comparable

- Les joutes sur l'eau, une idée exprimée aussi dans ateliers « tourisme » et « Mieux vivre ensemble »
- Une trace dans les années 60, voire même avant (une légitimité)
- Saint-Mammès, le seul lieu restant liés aux joutes nautiques parisiennes, sport emblématique de la commune qui se pratique tous les dimanches, de juin à septembre, sur la Seine.

Plus globalement, des animations liées à l'eau peuvent considérer ces différentes dimensions :

- Faire converger plusieurs intérêts : sport, animation, tourisme, loisirs, activité économique (ex. : l'éco pagayeur permettant de concilier pratique nautique et découverte de l'environnement local)
- Créer une plage digne de ce nom (elle existait auparavant...)
- Créer une compétition de nage en eau douce, pouvant notamment être associées à des œuvres caritatives (les 8h de Bray?) – un parcours d'orientation intergénérationnel à faire en famille
- Créer des activités manquantes dans le secteur (ski nautique, aviron, plaisance...)
- Organiser une parade / course de modèles réduits
- Créer un carnaval nautique : « les bateaux improbables »

- Organiser des initiations et pratiques de sports spécifiques <http://www.seine-et-marne.fr/Culture-sports-tourisme/Equipements-et-manifestations-en-Seine-et-Marne/Week-end-Sport-Nature>

Pour autant, il faudra prendre en compte l'environnement réglementaire et juridique car les pratiques sont très réglementées : http://www.vnf.fr/vnf/content.vnf?action=content&occ_id=6495

3

Rechercher des initiatives reliant seniors et sport

La pratique du sport n'est pas liée simplement à l'âge mais s'adresse à tout public si l'on s'inscrit dans la durée, la prévention...

Un regard sur ce qui se pratique ailleurs ne permet pas de dégager de projets intéressants pouvant être adaptés à Bray. On s'intéressera cependant au groupe de travail ministériel « Dispositif des activités physiques et sportives en direction des âgés » qui a produit une étude sur le sujet. Il préconise les précautions suivantes :

- **L'information du public** (notamment orientée vers le public défavorisé et en milieu rural). La pratique du sport doit faire l'objet d'un travail de sensibilisation et de pédagogie ;
- **La formation des professionnels** à la « prescription » d'activités physiques et sportives et à leur adaptation pour les personnes identifiées à risque, à forte sédentarité ou avançant en âge. Les formateurs doivent ainsi être sensibilisés aux enjeux et spécificités liés à un public senior, cela ne s'improvise pas.
- **L'accueil du public** : le rapport recommande la mise en place d'ateliers de santé dans les stages de préparation à la retraite, et la création d'un carnet de « santé sportive » pour les seniors avec des possibilités de licences multi-fédérales ;
- **La prise en charge de l'activité physique** et sportive comme un acte de prévention intégré dans les contrats des mutuelles ou complémentaires santé. Ainsi que l'intégration de l'intervention des éducateurs sportifs dans les budgets « prévention »

Rechercher des parcours de santé réalisés dans des environnements identiques

Il y a autant de réalisations que de lieux différents. Cela dépend du contexte, des moyens alloués, des matériaux choisis... etc. Il vaut mieux déployer un parcours spécifique à Bray combinant les caractères rural et urbain. La préparation de l'Espace Naturel Sensible qui devrait être réalisée dans le 2^e trimestre 2015, offre un lieu idéal pour ce type d'expérimentation. Il s'agit de développer des étapes (ateliers) de parcours pouvant être utilisés par un public le plus large possible. Il peut comporter des outils adaptés à des attentes spécifiques (étirement, rythme cardiaque, équilibre...) mais aussi créés avec des ressources locales.

Rédacteur : Didier GALET

Les différents participants donnent leur point de vue sur ce que l'on pourrait faire à Bray :

- Des parcours sur les berges de la seine, la ville, l'ENS, les équipements existants...
- Des ateliers de sensibilisation
- Des initiations proposées lors des différentes animations locales
- Des formules de pratiques régulières (encourager l'action à travers, par exemple un système de coupons sport)
- Des formations intergénérationnelles
- Des formations intergénérationnelles à imaginer en lien avec les autres animations prévues (environnement, bien être, bien manger...)
- Des parcours intergénérationnels (des outils et accessibilités prévus dans ce sens)

4

De manière générale, il a été convenu de la nécessité de penser global l'usage :

- de l'équipement
- des différents sites
- des stages / ateliers / sensibilisation...
- des parcours
- Pour les publics

En conclusion de cet atelier, il a été proposé de se revoir le 26 juin prochain pour creuser les pistes suivantes :

- Un projet de parcours pour l'Espace Naturel Sensible
- Présentation d'un parcours santé en milieu médicalisé
- Regarder plus précisément les contraintes d'usages sportifs et loisirs sur la Seine
- Regarder les manifestations sportives à pratiquer en famille

Par ailleurs, de jeunes braytois propose de faire une journée nettoyage et enclosage du terrain de foot de Briole afin de permettre aux jeunes d'en disposer plus facilement pendant les vacances scolaires et le week end.